

## Resumen (II)

Â Septiembre 1.990 Â Â La Meditaci3n hace que venzas la mente, hablar durante ella no te deja quedarte con la mente quieta. Lo que se pretende es que sepas estar preparada en el momento que se precise de ti. Â Es necesario hacer Meditaci3n a diario. Despierta. Si, puedes hacerla en la cama a la hora que sea, pero debes castigar un poco a tu mente de las comodidades.Â El bien va a salvar a los hombres de su destino.Â En la vida hay siempre dos destinos, saber el tuyo es algo maravilloso, has indagado en Â©l, mÃ¡s que los que te rodean. Ahora vas a estar con la mente quieta 5 minutos. Â Â Has estado mucho tiempo sin hacerla, es muy importante la Meditaci3n ahora. Â Las cosas van a ser fÃ¡ciles, cree en Mi. Â¿Es que no has comprendido aÃ±n el motivo de lo que ha pasado?. Â Esta todo en tu aprendizaje, cree en MÃ-. Â Suelta el bolÃ-grafo y medita y cuando estÃs espiritual, llÃmame. Â Las Entidades usamos la luz en la comunicaci3n.Â La espiritualidad eres incapaz de conseguirla. Es una forma de amar sin esperar recibir nada a cambio. Es espiritual el ser que es capaz de servir a los demÃs sin esperar su consideraci3n. Â

- Â¿Por quÃ© se me puso una prueba tan dura? Â La voluntad debe controlar la mente, solo has de trabajar para conseguir vencerte. Exactamente, has de dejarle a Â©l la libertad. Tu Esposo hace tiempo que habla de hacer algo por Â©l, eso es amarle. Â

- Â¿Pero Â©l me ama? Â No hables ya de si te ama o no, es algo que no debe importarte. Exactamente, jamÃs se retrocede. Â

- Â¿Y si dejo de amarle? Â Eres incapaz de no amarle. Has estado... aÃ±os esperando a que Â©l se encontrara contigo. El espera por ti, es necesario que aprendas.Â La vida espiritual es dura, hay que estar continuamente en estado de paz interior, entonces es cuando se es espiritual. Â

- Â¿Y porque no me metÃ- a monja? Â Ese camino era insuficiente, era fÃ¡cil. Aunque eres vaga, variable y vengativa, estÃs corrigiendo tus defectos.Â Si estÃs en otras cosas me voy. Â El dÃ-a de hoy ha sido vacÃ-o si estÃs como estÃs. VÃncete, la voluntad ha de controlar hasta el dolor de cabeza. Medita.Â La Meditaci3n es la forma mÃs seria de conseguir paz interior. Â

- Quiero saber como va mi evoluci3n interior Â¿puedes decÃrmelo? Â Has ido muy lentamente, ya hubiera acabado todo si hubieras trabajado sobre ti. Â

- Â¿Y porque unos tanto y otros tan poco? Â Eso es cuesti3n de cada cual. Â

- No, si aÃ± soy privilegiada por tener vuestra ayuda. Â Eres una de las almas elegidas. Â

- Pero Â¿porque yo? Â¿Porque no mi marido? Â eres un espÃritu fuerte, deberÃ-as creer en ti. Eres la elegida de los dos porque la erudici3n estÃj en la escritura. HACER LA VOLUNTAD DEL PADRE HASTA LA MUERTE.Â La voluntad debe controlar la mente, cuando lo logres, habrÃj acabado tu aprendizaje. Â

- DespuÃs de mi aprendizaje, Â¿que mas cosas tengo que hacer? Â¿que mas pruebas que superar? Â¿Que me espera? Â En tu vida como ser humano van a suceder las cosas de la vida cotidiana, mÃs habrÃs de hacer horas extras con la vida espiritual. Â

- Â¿Cuando estarÃ© preparada? Â EstarÃs preparada, si haces Meditaci3n, a finales de Octubre.

Â Â Â Â (Nota: fueÂ Â El 31-10-90) Â Â